CARDÁPIO TURNO INTEGRAL

BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 1 ANO

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA — SECRETARIA DE EDUCAÇÃO — CAPÃO DA CANOA

Novembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		02/11	03/11	04/11	05/11	06/11
TURNO INTEGRAL	**CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20**	**Feriado**	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha
Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit A: Vit C:	**ALMOÇO 11h**		Arroz parboilizado Feijão preto Batata (inglesa) rústica assada Salada de chuchu, temperinho e ovo Suco de limão	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Alface crespa	Polenta cremosa Feijão preto Filé de peito de frango Repolho-verde ralado	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura cozida
PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCAVO / MEL /	**LANCHE 13h30**		Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha
Utilizar frutas e uva passa para adoçar, conforme orientação das nutricionistas	**PRÉ JANTA 16h30**		Arroz parboilizado Feijão preto Batata (inglesa) rústica assada Salada de chuchu, temperinho e ovo Suco de limão	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Alface crespa	Polenta cremosa Feijão preto Filé de peito de frango Repolho-verde ralado	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura cozida

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz CRN2 12870 / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas CRN2 4838

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL

BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 1 ANO

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA — SECRETARIA DE EDUCAÇÃO — CAPÃO DA CANOA

Novembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		09/11	10/11	11/11	12/11	13/11
TURNO INTEGRAL Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit A: Vit C: **PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCAVO / MEL /** **Utilizar frutas e uva passa para adoçar, conforme orientação das nutricionistas**	**CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20**	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Melão picadinho	Fórmula/leite Banana amassadinha
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata (inglesa) Ovo picado Repolho-verde Suco de Laranja	Mix de parafuso (normal + tricolor + integral) Feijão preto Moída de frango com milho Alface roxa	Arroz da Mário (mix parboilizado + integral) Feijão carioca Filé de peito de frango Cenoura ralada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Salada de batata com maionese caseira (com ovo cozido) Rúcula	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Pepino salada
	LANCHE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Melão picadinho	Fórmula/leite Banana amassadinha
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata (inglesa) Ovo picado Repolho-verde Suco de Laranja	Sopa de feijão (feijão preto + massa cabelo de anjo) Moída de frango com milho Alface roxa	Arroz da Mário (mix parboilizado + integral) Feijão carioca Filé de peito de frango Cenoura ralada	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Salada de batata com maionese caseira (com ovo cozido) Rúcula	Sopa de lentilha (com cubos bovinos, massa de letrinhas, milho em espiga e cenoura em cubinhos) Pepino salada

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz CRN2 12870 / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas CRN2 4838

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL

BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 1 ANO

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA — SECRETARIA DE EDUCAÇÃO — CAPÃO DA CANOA

Novembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		16/11	17/11	18/11	19/11	20/11
TURNO INTEGRAL Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit A: Vit C: **PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCAVO / MEL /** **Utilizar frutas e uva passa para adoçar, conforme orientação das nutricionistas**	**CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20**	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Banana amassadinha	**Feriado**
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Omelete de forno com brócolis e tomate Suco de limão	Polenta cremosa com peito de frango desfiado Feijão preto Pepino japonês	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Purê de batata (inglesa) Repolho-verde	Arroz da Mário (mix parboilizado + integral) Feijão carioca Carne de panela (cubos bovino) Abobrinha refogada	
	LANCHE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Banana amassadinha	
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Omelete de forno com brócolis e tomate Suco de limão	Polenta cremosa com peito de frango desfiado Feijão preto Pepino japonês	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho-verde	Arroz da Mário (mix parboilizado + integral) Feijão carioca Carne de panela (cubos bovino) Abobrinha refogada	

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz CRN2 12870 / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas CRN2 4838

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL

BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 1 ANO

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA — SECRETARIA DE EDUCAÇÃO — CAPÃO DA CANOA

Novembro 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		23/11	24/11	25/11	26/11	27/11
TURNO INTEGRAL Kcal: Ptn: Lip: Cho: Ca: Fe: Vit A: Vit C: **PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / AÇÚCAR MASCAVO / MEL /** **Utilizar frutas e uva passa para adoçar, conforme orientação das nutricionistas**	**CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20**	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Melão picadinho	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão preto Salada de chuchu, temperinho e ovo Suco de Laranja	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão carioca Salada de batata com maionese caseira (com ovo cozido) Alface roxa	Arroz parboilizado Feijoada (com cubos suínos) Aipim cozido com farofinha Couve-folha refogada	Massa espaguete com peito de frango desfiado e molho vermelho Feijão preto Alface roxa	Arroz da Mário (mix parboilizado + integral) Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Beterraba ralada
	LANCHE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Melão picadinho	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce assada Salada de chuchu, temperinho e ovo Suco de Laranja	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão carioca Alface roxa	Arroz parboilizado Feijoada (com cubos suínos) Aipim cozido com farofinha Couve-folha refogada	Massa espaguete com peito de frango desfiado e molho vermelho Feijão preto Alface roxa	Arroz da Mário (mix parboilizado + integral) Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Beterraba ralada

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz CRN2 12870 / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas CRN2 4838

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CAPÃO DA CANOA

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.
Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.



9 meses: picadinho.



A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.



NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz CRN2 12870 / NUTRICIONISTA QT Lisângela Aparecida de Vargas CRN2 4838
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085
Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 FNDE. Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CAPÃO DA CANOA

RECEITAS DO MÊS

https://youtube.com/@setordenutricaosmecapaodac9437

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material "Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa", um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.